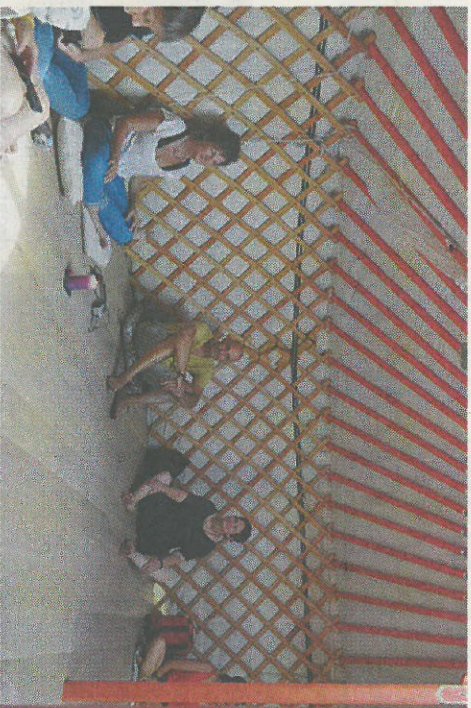


FRELONS

du modélisme



ORNY

Journée du bien-être

ORNY Pour la deuxième année consécutive, Olivier Jaquinet et Caroline Calzetta, thérapeutes en médecine naturelle, organisaient dimanche dernier à Orny, la Journée du bien-être près de chez vous.

«L'idée est partie d'un constat, déclare Olivier. Nous sommes plein de thérapeutes en médecine naturelle dans la région et nous ne nous connaissons pas. Nous avions envie de les rencontrer.»

Caroline ajoute: «De plus, nous souhaitons montrer au grand public qu'il existait diverses méthodes pour améliorer son quotidien, que ces méthodes n'étaient pas exclusivement réservées à une élite ou à des connaisseurs et qu'on pouvait les pratiquer près de chez soi. D'où le titre de notre manifestation.»

Une yourte authentique

Dans la cour aménagée pour l'occasion, l'œil du curieux est attiré tout d'abord par les couleurs des stands des différents praticiens et artisans, puis par la magnifique yourte dressée au milieu de la parcelle. En s'approchant encore, l'oreille est bercée par le bruit de la rivière qui coule le long du terrain. L'endroit est bien choisi. Tout invite au calme et à la détente.

«La yourte est authentique. Elle vient de Mongolie», précisent Olivier et Caroline. Nous l'avons installée pour y organiser divers ateliers».

Des paires de chausures alignées à l'extérieur, témoignent qu'un atelier de relaxation a commencé. Sur les stands à l'extérieur,

séances de réflexologie, de kinésithérapie, d'hypnose ericksienne et autres techniques sont à découvrir... Les plaisirs gustatifs sont également à l'honneur: bière et vins locaux, pâtisseries à déguster sous la cantine...

«Le plaisir et la détente passent par nos cinq sens. Ils sont tous représentés ici», conclut Caroline.

Si vous souhaitez connaître les praticiens et artisans présents ce jour-là, consultez le site: journee-bien-etre.weebly.com. ■

TEXTE & PHOTOS MATHIEU MARTIN



Les organisateurs devant la yourte mongole: Olivier Jaquinet et Caroline Calzetta.